

ผลการใช้นวัตกรรม “รู้ไว้ชะลอไตเสื่อมจากเบาหวาน” ต่อความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต

ชณกรณ์ แตนกาไสย^{1*}

ศุภวรรณ ยอดโปร่ง²

ชัยวัฒน์ อินไชยา³

คັນสนีย์ สีต่างคำ⁴

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-experimental research design) แบบวัดก่อนและหลังการทดลอง (one groups pre-post test design) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้นวัตกรรมสื่อการสอน รู้ไว้ ชะลอไตเสื่อมจากเบาหวานต่อความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต เก็บข้อมูลระหว่างเดือน เมษายน-กรกฎาคม 2560 จากกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตในระดับ 1-3 จำนวน 30 ราย โดยคัดเลือกแบบเจาะจง (Purposive sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย แบบประเมินความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตที่มีค่าความเชื่อมั่น(KR-20)เท่ากับ 0.71 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติ Paired-t-test

ผลการศึกษาพบว่าหลังใช้นวัตกรรมฯ กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองสูงกว่าก่อนใช้นวัตกรรมฯ ($p < 0.05$) ดังนั้นมีข้อเสนอแนะให้บุคลากรทางสุขภาพควรมานำนวัตกรรมนี้ไปใช้และพัฒนาอย่างต่อเนื่องเพื่อสนับสนุนพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อชะลอความเสื่อมของไตในผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต

คำสำคัญ : ผู้ป่วยโรคเบาหวาน, ภาวะแทรกซ้อนทางไต, ชะลอไตเสื่อม, นวัตกรรม

¹ อาจารย์ กลุ่มวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครพนม มหาวิทยาลัยนครพนม

* corresponding author e-mail: chinnaorn.bcnn@gmail.com

² อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครพนม

³ อาจารย์ กลุ่มวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครพนม มหาวิทยาลัยนครพนม

⁴ อาจารย์ ภาควิชาการบริหารและพื้นฐานการพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครพนม

The effect of an innovation “getting to know for delayed diabetic kidney disease” on knowledge for self-care of diabetic patients with renal complications

Chinnakorn Dankasai^{1*}

Subhawan Yodprong²

Chaiwat Inchaiya³

Sansanee Seetangkham⁴

Abstract

This quasi-experimental research, using one group pre-post test design, aimed to examine the effect of an innovation “getting to know for delayed diabetic kidney disease” on knowledge for self-care of diabetic patients with renal complications. The research data were collected from April to July 2017. 30 diabetic patients with renal complications (stage 1-3) samples were purposively selected. The samples were received an innovation “Getting to know for delayed diabetic kidney disease”. Research instruments included the self-care for diabetic patient with renal complication evaluation tool and its reliability was examined using KR-20 ($\alpha = 0.71$). The data were analyzed using descriptive statistic and paired-t-test.

The results showed that :after implemented an innovation, knowledge scores of samples were significantly higher than those before implemented an innovation($p < 0.05$). These findings suggest that health care providers should use this innovation and continuous to promote self-care behaviors of diabetic patients with renal complications.

Keywords: Diabetic patients, renal complications, Delayed diabetic kidney disease, Innovation

¹ Community Health Nursing department, Boromrajonnani College of Nursing Nakhon Phanom, Nakhon Phanom University

* Corresponding author e-mail: chinnakorn.bcnn@gmail.com

² Community Health Nursing department, Boromrajonnani College of Nursing Buddhachinaraj

³ Psychiatric and Mental Health Nursing department, Boromrajonnani College of Nursing Nakhon Phanom, Nakhon Phanom University

⁴ Administration and fundamental Nursing department, Boromrajonnani College of Nursing Saraburi