

**ผลการดำเนินงานการควบคุมความดันโลหิตของผู้เป็นโรคความดันโลหิตสูงที่มารับบริการโรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองพระ อำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก**
**EFFECT OF PRESSURE CONTROL AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS IN NONGPHRA SUB-
DISTRICT HEALTH PROMOTING HOSPITAL, WANGTHONG DISTRICT, PHITSANULOK
PROVINCE**

กีรติ กิจธีระวุฒิวงษ์¹ สมภาส สงวนวงศ์วิจิตร² อรณิต สงวนวงศ์วิจิตร² วลัยพร พงษ์มณี² ปิยรัตน์ ชูมี³และอวินนท์ บัวประชุม¹

¹วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช ²โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองพระ พิษณุโลก

³วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี

*corresponding author e-mail : keeratik@gmail.com

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นงานวิจัยแบบ Retrospective cohort study มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินผลการดำเนินงานควบคุมความดันโลหิตของผู้เป็นโรคความดันโลหิตสูง ประชากรคือผู้เป็นโรคความดันโลหิตสูงที่มารับบริการที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองพระ ในช่วงเดือนมกราคมถึงธันวาคม พ.ศ. 2559 เก็บข้อมูลจากโปรแกรม (HOSxP) ของโรงพยาบาล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างจำนวน 404 คน ซึ่งมีผู้เป็นโรคความดันโลหิตสูงที่สามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในช่วงปกติได้จำนวน 249 คน คิดเป็นร้อยละ 61.63 โดยระดับความดันโลหิตซิสโตลิกลดลงจำนวน 176 คนคิดเป็นร้อยละ 43.56 และระดับความดันไดแอสโตลิกลดลงจำนวน 163 คนคิดเป็นร้อยละ 40.35 การศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าผลการดำเนินงานการควบคุมความดันโลหิตของทีมสหวิชาชีพประกอบด้วย การให้ความรู้เรื่องโรค การปฏิบัติตัวเป็นโรค การรับประทานยาสม่ำเสมอ การออกเยี่ยมบ้าน ทำให้สามารถลดระดับความดันซิสโตลิกและระดับความดันไดแอสโตลิก

คำสำคัญ : การควบคุมความดันโลหิต ระดับความดันซิสโตลิก ระดับความดันไดแอสโตลิก

Abstract

This retrospective study aimed to evaluate the performance of controlling hypertension intervention among hypertensive patients. The population were hypertensive patients who received services at Nongphra Health Promotion Hospital during January to December, 2016. The samples were 404 hypertensive patients. Data were collected from Hospital information Extreme Platform (HOSxP). Data were analyzed by descriptive statistics. The results reveal that among 404 samples, there were 249 patients (61.63%) who controlled blood pressure. Moreover, 176 patients (43.56) had reduced in systolic blood pressure (BPs) and 163 patients (40.35%) had reduced in diastolic blood pressure (BPd). This study implication that the intervention provide by multidisciplinary team including education regarding hypertension, appropriate practice of lifestyle, medication adherence, and home visit were reduce systolic blood pressure and diastolic blood pressure.

Keywords : blood pressure control, systolic blood pressure, diastolic blood pressure